




## PROGRAMME PERSONNALISE DE M

Madame, après analyse des informations de votre profil contenues dans votre bilan nutritionnel du 00/00/2013  
j'ai le plaisir de vous communiquer votre "journée type" adaptée à vos besoins alimentaires.

### VOTRE REPARTITION ALIMENTAIRE

REPAS	ALIMENTS *	REMARQUES
PETIT DEJEUNER		BOISSON LAITAGE FECULENT FRUITS 
DEJEUNER		PAIN ou FECULENT V.P.O. LEGUMES CRUS ET/OU CUITS FRUITS/LAITAGES 
DINER		PAIN ou FECULENT V.P.O. LEGUMES CRUS ET/OU CUITS FRUITS/LAITAGES 
COLLATIONS		

\* Je vous invite à vous reporter aux tableaux des équivalences joints à votre dossier.

Si vous souhaitez un suivi alimentaire personnalisé à distance, je vous propose de m'envoyer selon votre convenance chaque quinzaine votre semainier (ci-joint) dûment rempli.

Le tarif de chaque suivi à distance est de **40 €** comprenant l'analyse du semainier, mes conseils pratiques et réponses à vos questions ainsi que des informations nutritionnelles (recettes, articles...)

Pour le règlement de chaque suivi à distance, veuillez vous reporter à mon site : [www.dietetique-reunion.com](http://www.dietetique-reunion.com)